

FSSM 6-8.3 2020

Lappfors Arrangör: IF Åsarna



lagledarmöte
Normaldistanser K-teknik

FSS



IF ÅSARNA

- www.ifasarna.fi -

Ärendelista

1. Mötets öppnande
2. Närvarande
3. Presentation av tävlingsorganisationen
4. Presentation av tävlingsjuryn
5. Genomgång av deltagare, startlista och tidtabell
6. Banan, stadion
7. Spårdragning, prepareing av banan, teknikgranskning
8. Uppvärmning och skidtest
9. Mätning av stavlängd
10. Väderprognos
11. Startprocedur, chip och tävlingsnummer
12. TD:n kommentarer/instruktioner
13. Övriga ärenden
14. Mötet avslutas



IF ÅSARNA
- www.ifasarna.fi -



1. Mötets öppnande

- Mötet öppnas

2. Närvarande

- Namnlista med namn och förening



IF ÅSARNA
- www.ifasarna.fi -



3. Presentation av tävlingsorganisationen

Organisationskommitténs ordförande: Antti Hahtokari

Tävlingsledare: Stefan Storvall

Sekreterare/kansli: Sofie Hahtokari och Carina Aurén

Banmästare: Frank Häggman, Dan-Olav Spets

Stadionchef: Sören Svenlin

Start: Dan Aurén

Mål: Ulrika Spik

Speaker: Lalle Broberg

Resultatservice; Niklas Enlund och Sture Högnäs

Vallning: Ronny Svartsjö, Andreas Byfält

Första hjälp: Nedervetil RK

Säkerhet: Mattias Myrskog

Servering: Viveca Dahlnäs

Ekonomi: Siv Huldén, Stefan Brännkärr





4. Tävlingsjuryn

TD Hannu Riiki

TDA Lotta Wasström

Tävlingsledare Stefan Storvall



IF ÅSARNA
- www.ifasarna.fi -



5. Genomgång av deltagare och startlista

Startlista och tidtabeller

<http://www.enlund.fi/fssm2020/fssm2020.html>



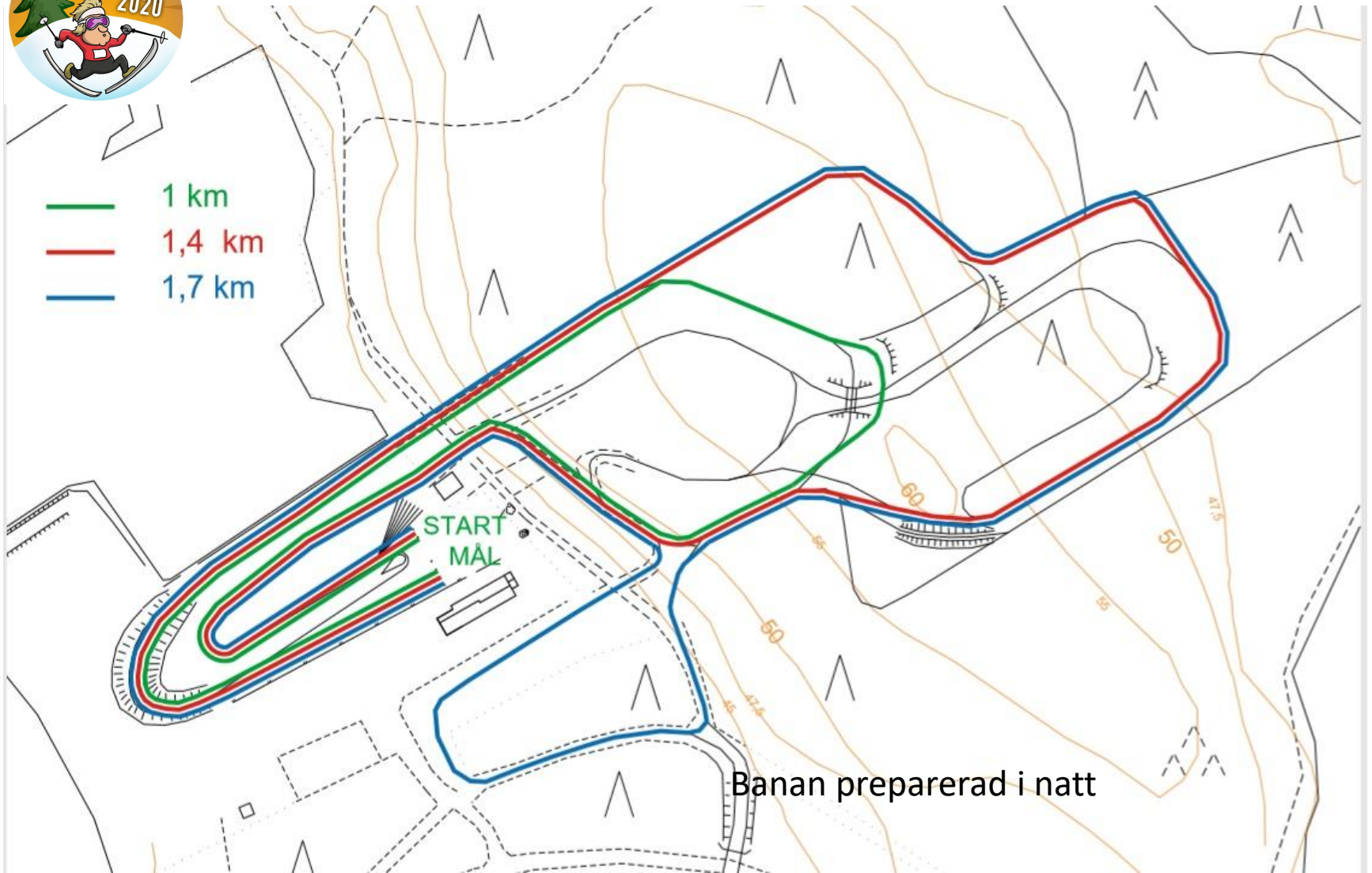
IF ÅSARNA

- www.ifasarna.fi -



6. Banor / stadion

- 1 km
- 1,4 km
- 1,7 km



Banan preparerad i natt



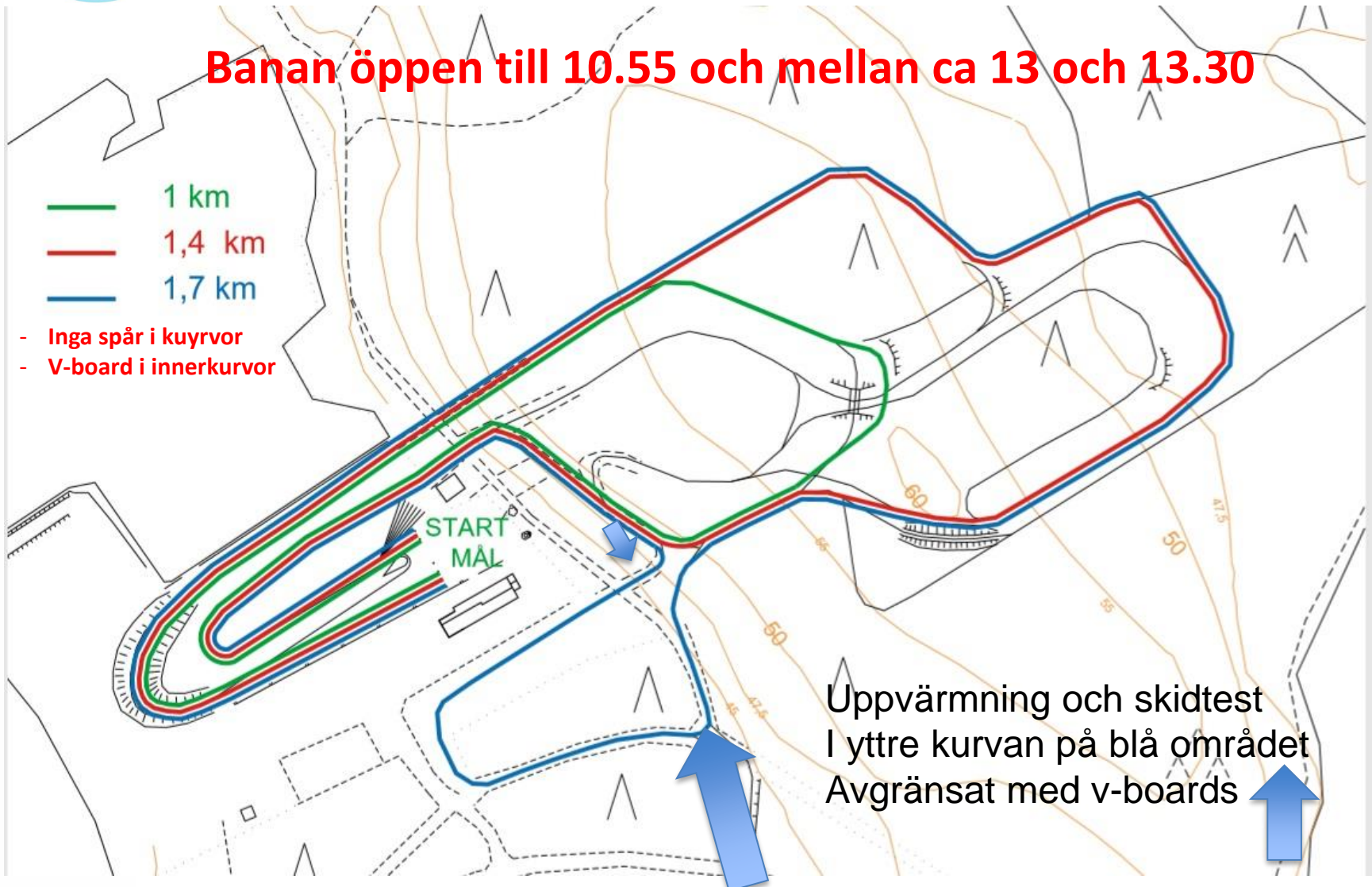
IF ÅSARNA

- www.ifasarna.fi -



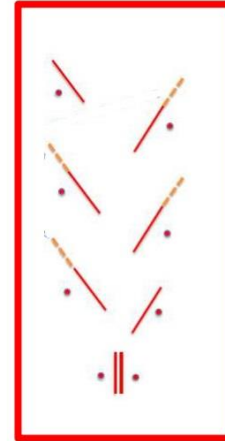
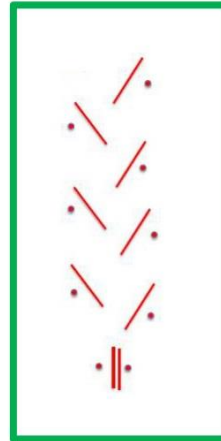
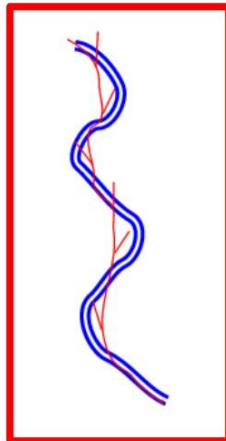
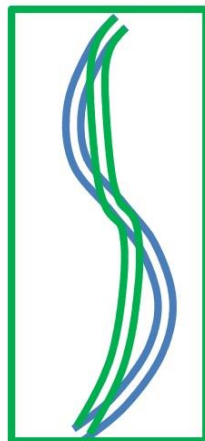
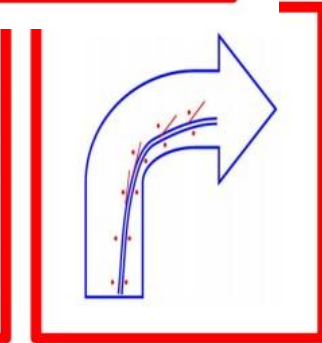
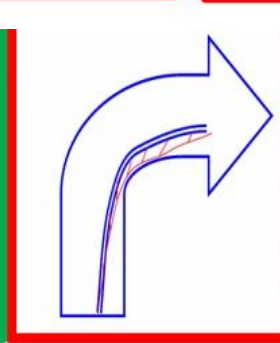
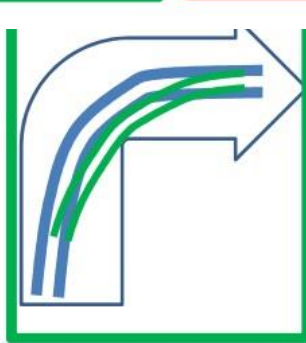
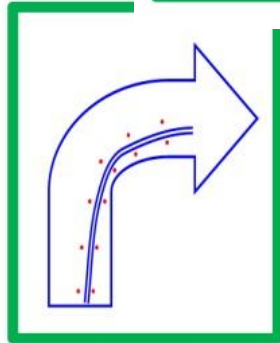
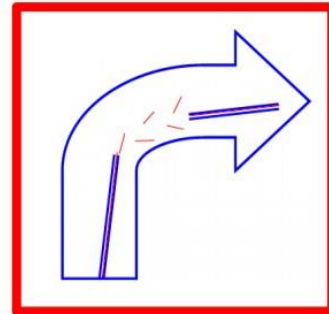
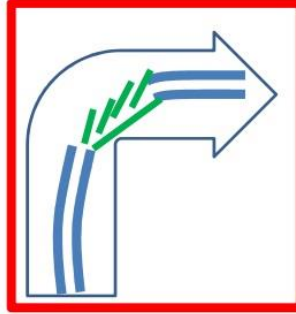
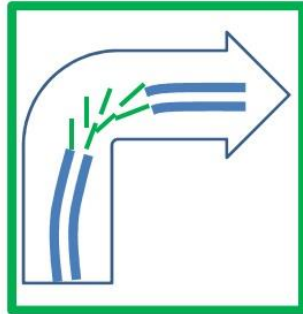
7. Spårdragning, Uppvärmning och skidtest

Banan öppen till 10.55 och mellan ca 13 och 13.30



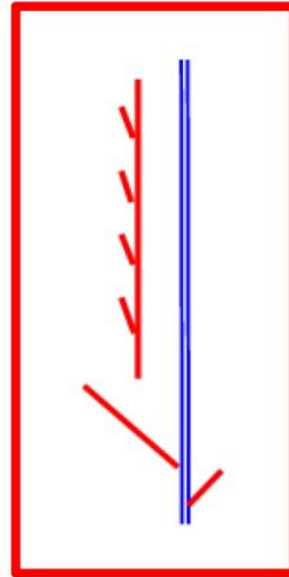
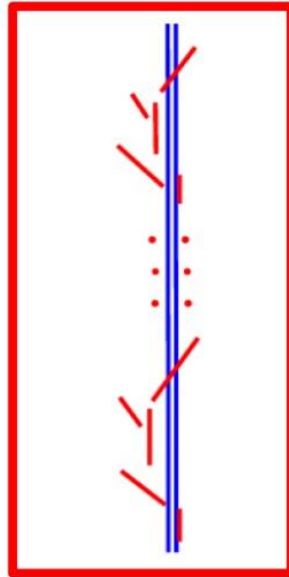
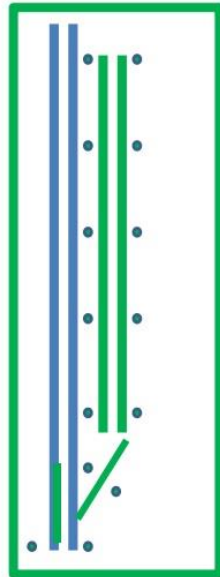
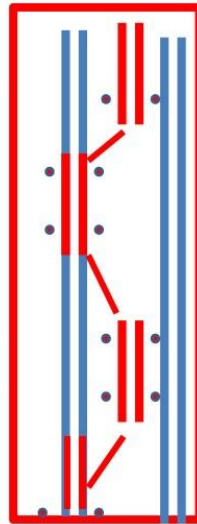
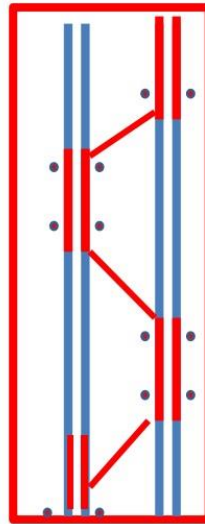
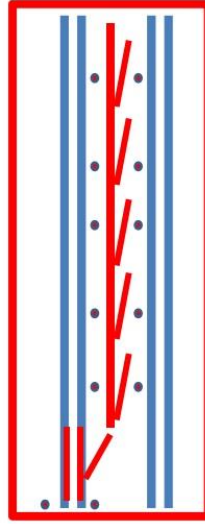
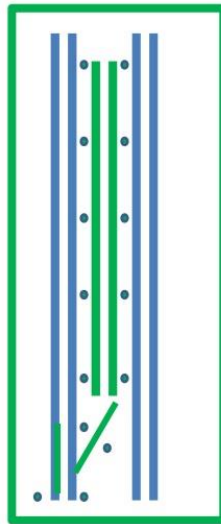


Klassisk teknik





Klassisk teknik

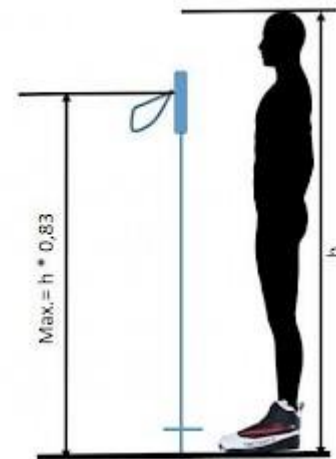




8. Mätning av stavlängd

ICR 343.8.1

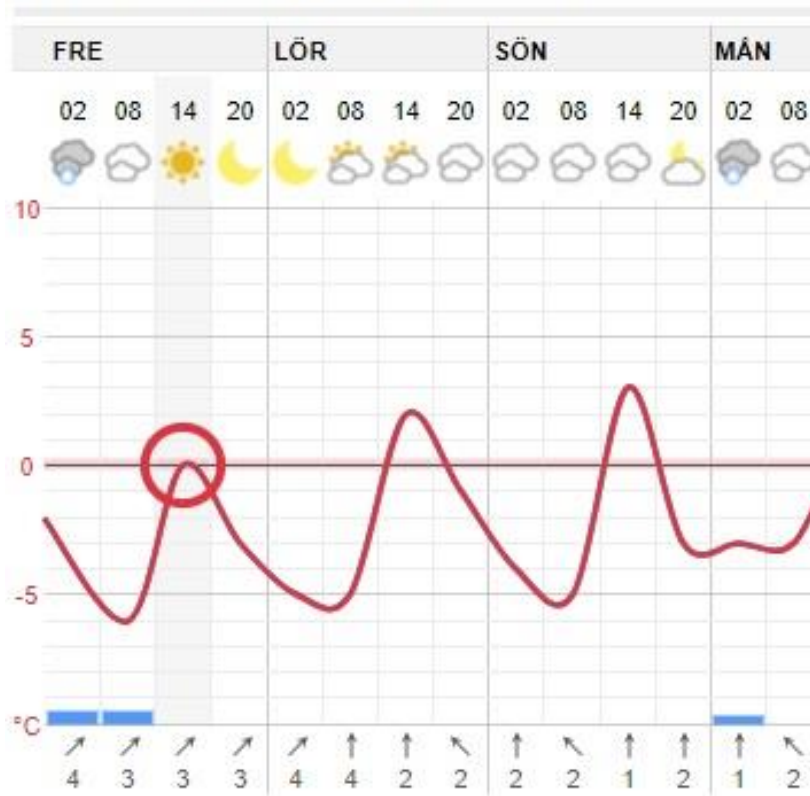
- Stavens längd högst 83 % av skidåkarens längd
- Mätning med skidskor på
- Staven mäts från remmens fäste till stavspetsen (närmaste hela centimeter)
- KONTROLLMÄTNINGAR GÖR I UPPENBARA FALL (mät punkt för självkontroll finns vid vallaboden)





9. Väderprognos

TEMPERATUR I NEDERLAPPFORS



Fredag 06/03

14:00



+0 °C



10. Startprocedur, chip och tävlingsnummer

- Tävlingsnummer hämtas från tävlingskansliet
- Chip fås 10 min före start
- Överdragskläder lämnas efter att man fått chip



IF ÅSARNA
- www.ifasarna.fi -



13. TD:n kommentarer/instruktioner

- Klassisk tävling , teknikövdervakning finns
- Spår ska ges på uppmaning ifall man blir upphunnen av snabbare åkare



IF ÅSARNA
- www.ifasarna.fi -



13. Övriga frågor

Prisutdelning

Prisutdelning på tävlingsplatsen alla dagar.

Normaldistans:

D10/H10 alla

D12/H12 alla

D13/H13 10st/klass

D14/H14 8st/klass

D15/H15 6st/klass

D16/H16 4st/klass

D17/H17 4st/klass

D18/H18 4st/klass

D20/H20 4st/klass

D21 4st/klass

H21 6st/klass

Oldboys och Oldgirls 3st/klass

Stafetter 3 bästa i varje klass



IF ÅSARNA

- www.ifasarna.fi -



14. Mötet avslutas

- Lycka till!

FSS



IF ÅSARNA
- www.ifasarna.fi -