

## Säkerhetsanvisningar

- Längdskidåkning utövas utomhus och utan närkontakt med medtävlade
- Tävlingsplatsen är endast öppen för deltagare, ingen publik
- Symptomfria, friska personer får komma till platsen
- Ansiktsmasker används av över tolvåringar på området förutom under uppvärmningen och tävlingsprestationen
- På tävlingsområdet beaktas säkerhetsavstånd på 1,5m
- Tävlanden hämtar sitt startnummer utomhus vid tävlingskansliet
- I startlistan används större avstånd mellan tävlingsklasserna än normalt
- Omklädningsrummen är inte i bruk
- Efter målgången avlägsnar man sig genast från målområdet
- Resultaten publiceras på If Åsarnas hemsida, ingen resultattavla på tävlingsplatsen
- Ingen sedvanlig prisutdelning, utan pris erhålles när man returnerar sitt startnummer
- Ladda ner coronablinkern
- Ingen servering på tävlingsplatsen
-