



Nestlé yleisurheilukoulun mallipelisäännöt

Pelisäännöt ovat yhdessä sovittuja toimintaohjeita ja niiden tavoitteena on paras mahdollinen toiminta ja tekeminen. Yhdessä laaditut pelisäännöt sitouttavat kaikki osapuolet toimintaan mukaan.

Seura

- mahdollistaa yleisurheilukoulutoiminnan
- vastaa asianmukaisista tiloista ja välineistä
- tarjoaa laadukkaat ohjaajat
- huolehtii vakuutukset

Valmentajat

Ennen harjoituksia:

- suunnittelen, tiedotan ja valmistaudun huolella

Harjoituksissa:

- tulen ajoissa ennen osallistujia paikalle
- tervehdin lapsia ja vanhempia
- huomaan ja kuuntelen osallistujia
- innostan ja kannustan
- keskustelemme harjoituksista, annan ja pyydän palautetta

Harjoitusten jälkeen:

- huolehdimme yhdessä välineet paikoilleen
- lähden itse viimeisenä ja huolehdin, että jokainen pääsee lähtemään turvallisesti kotiin

Yleisurheilukoululaiset

- tulen ajoissa paikalle
- kuuntelen ohjaajaa ja toimin ohjeiden mukaan
- otan muut osallistujat huomioon ja kannustan muita
- annan toisille osallistumisrauhan
- huolehdin kotona yhdessä vanhempien kanssa mukaan oikeat varusteet
- innostun ja osallistun

Vanhemmat ja huoltajat

- välitän lapseni hyvinvoinnista
- olen aidosti kiinnostunut lapseni harrastuksesta
- huolehdin yhdessä lapseni kanssa oikeat varusteet harjoituksiin mukaan
- kiitän ja kannustan lastani
- kysyn lapseltani / ohjaajalta, miten harjoituksissa sujui
- osallistun ja sitoudun itse toimintaan mukaan
- seuran harjoituksia sovitusta paikasta
- annan ohjaajalle kiitosta ja rakentavaa palautetta ja työrauhan toimia

Muista nämä

- ohjaajat ja valmentajat käyvät yhdessä läpi pelisäännöt ennen kauden alkua ja lasten sekä vanhempien / huoltajien kanssa heti kauden alussa
- valmentajat / ohjaajat keskustelevat säännöistä ja antavat vanhemmille ja lapsille mahdollisuuden keskustella niistä ja vaikuttaa niiden sisältöön
- yhteisten pelisääntöjen avulla jokainen saa turvallisuudentunteen, työrauhan, mahdollisuuden kehittyä omaan tahtiinsa, oppia uusia asioita ja tuntea yleisurheilun ilon