



Reglerna för Nestlé friidrottsskolan

Reglerna är förfaringssätt som vi gemensamt kommit överens om för att kunna erbjuda den bästa möjliga verksamheten. När man tillsammans bygger upp spelregler förbinder sig alla involverade bättre till verksamheten.

Föreningen

- möjliggör friidrottsverksamheten
- ansvarar för ändamålsenliga utrymmen och redskap
- erbjuder utmärkta ledare
- tar hand om försäkringarna

Tränarna

Innan träningarna:

- jag planerar, informerar och förbereder mig ordentligt

Under träningarna:

- jag kommer i tid på plats, alltid innan deltagarna
- jag hälsar på barnen och föräldrarna
- jag ser och lyssnar på deltagarna
- jag inspirerar och uppmuntrar
- vi diskuterar om träningarna, jag ger och ber om feedback

Efter träningarna:

- vi returnerar tillsammans alla redskapen
- jag avlägsnar mig själv sist och ser till att alla kommer tryggt i väg hemåt

Friidrottsskoleleverna

- jag kommer på plats i tid
- jag lyssnar på ledaren och följer instruktionerna
- jag tar i beaktande de andra deltagarna och uppmuntrar dem
- jag ger tränings ro åt de andra
- jag har rätt utrustning med mig - mina föräldrar hjälper till med det
- jag inspireras och deltar

Föräldrar och vårdnadshavarna

- jag bryr mig om mitt barns välmående
- jag är ärligt intresserad av mitt barns hobby
- jag hjälper mitt barn att ta rätt utrustning med sig till träningarna
- jag tackar och uppmuntrar mitt barn
- jag frågar av mitt barn / ledaren hur träningarna lyckades
- jag deltar och förbinder mig till verksamheten
- jag följer med träningarna på överenskommet ställe
- jag tackar, ger positiv feedback och arbetsro åt ledaren

Kom ihåg

- tränarna och ledarna går tillsammans igenom reglerna innan säsongen startar och med barnen och föräldrarna / vårdnadshavarna genast när säsongen startar
- tränarna / ledarna diskuterar om reglerna och ger föräldrarna och barnen möjlighet att diskutera och påverka deras innehåll
- med hjälp av gemensamma spelregler ska alla få känna sig trygga, få arbetsro, få utvecklas i egen takt, lära sig nya saker och känna glädjen i friidrotten