



Godkänd av IF Åsarna r.f:s Årsmöte 13.3.2025

PLAN FÖR JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

Nolltolerans för mobbning och diskriminering

Alla har rätt till respektfullt bemötande

Du är inte ensam

IF Åsarna har gått in för att arbeta målmedvetet för att öka jämställdhet och likabehandling inom föreningen. Dessa riktlinjer är uppgjorda för att upprätthålla en inkluderande och attraktiv idrottsverksamhet.

IF Åsarna bedriver en verksamhet där idrott och motion ska vara tillgängligt för alla oberoende av kön, etnicitet, ålder, hudfärg, utseende, sexuell läggning, funktionsnedsättning, religiös eller politisk åsikt. Alla ska känna sig välkomna i verksamheten på ett inkluderande sätt.

Eftersom arbetet för en mer jämställd och jämlik idrottsverksamhet är en fortgående process kommer dessa riktlinjer att vid behov uppdateras. Riktlinjerna presenteras på föreningen hemsida och förs även fram i samband med tävlingar och träningar som föreningen arrangerar.



Godkänd av IF Åsarna r.f:s Årsmöte 13.3.2025

Inom IF Åsarna poängterar vi följande:

- Föreningsidrotten ska vara öppen för alla.
- En jämställd idrott betyder att alla ska ha lika möjligheter att utöva idrott.
- I verksamheten finns ett medvetet jämställdhetsperspektiv.
- I föreningen beaktas jämlikheten inom alla olika delområden.

Träning:

- Idrotten för barn och ungdomar ska vara mångsidig.
- Träningar och tävlingar ska ha som mål att utövarna har roligt och lär sig idrotten.
- Allt idrottande ska ske utifrån varje individs behov och förutsättningar.

Tränare och ledare:

- Ska vara goda vuxna förebilder.
- Ska regelbundet erbjudas möjlighet till fortbildning både inom idrott och utbildning i förebyggande och ingripande i osakligt beteende.
- Ska delta i Du är inte ensam - webbutbildningen som erbjuder verktyg för osakligt beteende, trakasserier och våld.

Medlemmar:

- Föreningen vill erbjuda sina medlemmar en kamratlig och social gemenskap.
- Alla som vill ska kunna delta i föreningens aktiviteter oavsett socioekonomisk bakgrund.
- Alla ska kunna delta utifrån egna förutsättningar.



Godkänd av IF Åsarna r.f.s Årsmöte 13.3.2025

- Föreningen ska ta i beaktande medlemmarnas önskemål.

Social miljö:

- Jargongen inom föreningen ska vara inkluderande, dvs. fri från stereotyper, uttalanden, kränkningar och trakasserier.
- Föreningen involverar föräldragruppen på ett likvärdigt sätt.

Fysisk miljö:

- Inom föreningens verksamhet fördelas lokaler, träningstider och utrustning på ett jämlikt sätt.

Beslutsfattande:

- IF Åsarna poängterar mångfald (funktionaliteter, kön, ålder och etniciteter) i alla sina beslutsfattande organ.
- Besluten görs efter att först diskutera om de inkluderar eller exkluderar någon och besluten ska vara transparenta.
- Vid val av ny styrelse/sektioner/utskott prioriterar Åsarna jämställdhet mellan könen och inför en könskvotering på 40/60, som ska uppnås inom tre år.
- Vid olika val och uttagnings processer håller IF Åsarna processen transparent och uppgör urvalskriterierna på förhand.



Godkänd av IF Åsarna r.f:s Årsmöte 13.3.2025

För att garantera att verksamheten är attraktiv och välkomnande för olika typer av människor:

- Värderas och uppskattas flickor/pojkar och kvinnor/män i lika stor utsträckning i föreningen.
- Möjliggörs även könsneutrala grupperingar.
- Kräver föreningen att tränare och ledare tar ett socialt ansvar så att ingen diskrimineras eller kränks.

Följande saker bör beaktas inom verksamheten:

- I kontakten till media uppmärksammas idrottare i olika ålder och på olika nivåer.
- Styrelsemedlemmar, aktiva inom föreningen, ledare och tränare tar del av skolning i jämlik idrott.
- Planen för jämställdhet och likabehandling följs upp, uppdateras och utvärderas regelbundet.
- Medlemmarna, funktionärerna, föräldrarna och idrottarna ges möjlighet att ge feedback på hur planen fungerar i praktiken med hjälp av webbenkäter.
- Inom verksamheten finns könsblandade grupper.
- Uppmärksamhet fästs vid användningen av sociala medier inom föreningen så att ingen kränkning förekommer inom dem.
- Ett vardat språk används i tal och i skrift i huvudsak på svenska och finska, men också på andra språk vid behov för att undvika exkludering.
- Föreningen öppnar upp för flera att pröva på idrott för att uppmuntra till en ny hobby. Det kan tex. ordnas avgiftsfria ”pröva på” dagar.
- Föreningen har som målsättning att ha en jämn könsfördelning i all sin verksamhet.
- Träningsverksamheten är öppen för alla.



Godkänd av IF Åsarna r.f.s Årsmöte 13.3.2025

- Alla som deltar i verksamheten informeras om planen för jämställdhet och likabehandling och tillvägagångssätten vid eventuellt osakligt beteende.

Vid upplevelse av trakasserier kan den som upplever sig illa bemött gå till väga enligt följande:

- Diskutera om händelsen med den man upplever har bemött en felaktigt
- Kontakta föreningens ordförande eller viceordförande
- Kontakta SFI:s trakasserombud Anki Brandtberg
e-post: anki.brandtberg@idrott.fi, mobil: +358 50 343 4648

Vill man kontakta någon anonymt, kan man

- Kontakta tjänsten [Du är inte ensam](#) via webben

Länkar:

[Idrott inkluderar – en guide för dig som är ny i Finland](#)

[Kvinnlig kraft i idrott – mot en mer jämställd idrott](#)

[Inkluderande idrott – guide för ledare, föreningar och förbund](#)

[Lupa välittää – lupa puuttua](#)



Godkänd av IF Åsarna r.f:s Årsmöte 13.3.2025